



# BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE «HARMONISER SES 3 CORPS» - 2 & 3 avril 2022

limité à 4 stagiaires - clôture des inscriptions le 31 mars 2022

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone : Portable :

Date de naissance :

Instruments(s) pratiqué(s) :

Niveau :

Quelles sont vos attentes ? (plusieurs réponses possibles)

Résoudre, éviter les blessures (tendinites...)

Se débarrasser de douleurs lors de la pratique instrumentale

Développer l'endurance dans le jeu et/ou le travail

Améliorer la technique et la virtuosité

Acquérir davantage de souplesse

Développement de la palette sonore

Apprendre à mieux gérer le trac

Découvrir de nouvelles méthodes de travail

Développer la connaissance de soi

Autre (précisez) :

Durée souhaitée du stage :

Jour et heure d'arrivée :

Accompagné : Oui Non

Hébergement	Nuit du 1 <sup>er</sup> au 2	Nuit du 2 au 3	Nuit du 3 au 4

Repas	Ven soir	Sam p.déj	Sam midi	Sam soir	Dim p.déj	Dim midi	Dim soir

Un acompte de 50% du total du stage vous sera demandé afin de valider votre inscription

Merci d'enregistrer ce document au format pdf et de me le faire parvenir par mail